

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ «Колобок» с.Кириллово

Батанова Т.С.



ПРИМЕРНОЕ 10 - ДНЕВНОЕ

МЕНЮ

МБДОУ «КОЛОБОК» С.КИРИЛЛОВО

НА 2024-2025г

понедельник	кал	выход	вторник	кал	выход	среда	кал	выход	четверг	кал	выход	пятница	кал	выход
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Яйцо отварное	70,8	1	Каша манная	202	200	Каша гречневая на молоке	206,28	200	Суп вермишелевый на молоке	155	200	Суп пшённый на молоке	277,93	200
Бутерброд с маслом	120	40/10	Бутерброд с маслом и сыром	145	40/10/16	Бутерброд с маслом	120	40/10	Бутерброд с маслом и сыром	145	40/10/16	Бутерброд с маслом	120	40/10
Чай с сахаром	60,5	200	Чай с сахаром	60,5	200	Чай с сахаром	60,5	200	Чай с сахаром	60,5	200	Чай с сахаром	60,5	200
Завтрак 2			Завтрак 2			Завтрак 2			Завтрак 2			Завтрак 2		
Апельсины	50	100	Сок	75	100	Яблоки	45	100	Сок	75	100	Апельсины	50	100
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Суп рисовый	204	200	Суп рыбный	211,20	200	Суп гороховый	196	200	Рассольник	199,29	200	Щи из свежей капусты	148	200
Салат из свежей	48	60	Икра кабачко	48	60	Салат луковы	64,68	60	Икра кабачковая	48	60	Салат из отварно	53,8	60

капусты			вая			й						й свеклы		
Картофель ное пюре	14 2	150	Плов с мясом	239	180	Макаро ны отварн ые с маслом	164	150	Рагу овощное с мясом	270, 39	180	Рис отварно й	159	150
Рыба тушёная	16 4	80	Компот	114	200	Гуляш	186	60	Компот	114	200	Котлета	216, 54	80
Компот	11 4	200	Хлеб ржаной	120	50	Кисель	88,2	200	Хлеб ржаной	120	50	Кисель	88,2	200
Хлеб ржаной	12 0	50				Хлеб ржаной	120	50				Хлеб ржаной	120	50
Полдник			Полдни к			Полдни к			Полдник			Полдни к		
Печенье	12 8	20	Творож ная запекан ка	298, 38	140	Булочка домашн ая	125	70	Вареники ленивые с маслом	234	150	Печенье	128	20
Какао с молоком	13 0	200	Йогурт	168	200	Молоко кипячён ое	165	200	Йогурт	168	200	Сок	75	200
Конфеты	96	20												

понедельн	кал	вых	вторник	кал	выход	среда	кал	вых	четверг	кал	выход	пятниц	кал	вых
------------------	-----	-----	----------------	-----	-------	--------------	-----	-----	----------------	-----	-------	---------------	-----	-----

ик		од						од				а		од
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Омлет	119,48	80	Каша пшённая на молоке	213	200	Каша геркулесовая на молоке	202,6	200	Суп рисовый на молоке	234	200	Суп гречневый молочный	185	200
Бутерброд с маслом	120	40/10	Бутерброд с маслом и сыром	145	40/10/10	Бутерброд с маслом	120	40/10	Бутерброд с маслом и сыром	145	40/10/10	Бутерброд с маслом	120	40/10
Чай с сахаром	60,5	200	Чай с сахаром	60,5	200	Чай с сахаром	60,5	200	Чай с сахаром	60,5	200	Чай с сахаром	60,5	200
Завтрак 2			Завтрак 2			Завтрак 2			Завтрак 2			Завтрак 2		
Сок	75	100	Апельсины	50	100	Яблоки	45	100	Сок	75	100	Апельсины	50	100
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Суп вермишелевый	219,93	200	Суп гречневый	113,00	200	Свекольник	179,85	200	Суп гороховый	196	200	Борщ с капустой свежей	208,9	200
Салат луковый	48	60	Салат из свежей	64,68	60	Икра кабачков	48	60	Салат из	53,8	60	Огурцы свежие	48	50

[illegible]